HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PYPAAM
Fecha Historia:23/07/2025 11:26
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 23/07/2025 11:26
Documento y Nombre del Paciente: CC 55115157 ROSA AYALA CASTIBLANCO
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 55115157 Cons. Historia: 2109546
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
HC - CONSULTA MEDICA ADULTO - PYP:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Nombre: ROSA AYALA CASTIBLANCO
Sexo: Femenino
Estado Civil: Union Libre
Direccion: CRA 3 N 22 12
Fecha: 23/07/2025
E.A.P.B.: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS
Zona: URBANO
Edad: 59 Años
Fecha Nacimiento F: 16/11/1965
Historia: 55115157
Telefono: 3133005789
Convenio: SUBSICAPI
Tipo Vinculacion F: Cotizante

Anamnesis
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 59 AÑOS QUIEN ACUDE PARA CONTROL DEL ADULTO. CON ANTECEDENTE DE LITIASIS RENAL, CON LITOTRIPSIA EL 01 DE ABRIL. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL U OTRAS EN EL MOMENTO. NIEGA ANTECEDENTES PATOLÓGICOS, FARMACOLÓGICOS, ALÉRGICOS, QUIRÚRGICOS O TRAUMÁTICOS.

G5P5A5, MENARQUIA 11 AÑOS, ANTC QX HISTERECTOMIA HACE 10 AÑOS POR MIOMAS, ÚLTIMA CITOLOGÍA EL 14/06/2025 NEGATIVO PARA LESION INTRAEPITELIAL O MALIGNIDAD. ULTIMA MAMOGRAFIA EN ESTE AÑO SIN EMBARGO NO APORTA RESULTADO

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Dislipidemias: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de prostata: NO
Ca Colorectal: NO
Hipertension: NO
ECV: NO
Ca de Seno: NO
Ca de Estomago: NO
Observaciones de Apgar Familiar: NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES DE PATOLOGÍAS COMO HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES, ASMA, CÁNCER, TUBERCULOSIS, ENFERMEDADES MENTALES U OTRAS PATOLOGÍAS.

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica: SI
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Consumo de alcohol o SPA: SI
Falta de Actividad Fisica: SI
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO

Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: DURANTE ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO NO SE EVIDENCIAN FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. SE SOLICITA PERFIL METABÓLICO DE TAMIZAJE.

VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: REFIERE EN EL MOMENTO CON PAREJA SENTIMENTAL, VIDA SEXUAL ACTIVA ACTUALMENTE. NIEGA ANTECEDENTES PASADOS O ACTUALES DE VIOLENCIA SEXUAL, NIEGA DINÁMICAS DE PAREJA VIOLENTAS.

SE IDENTIFICAN CONDUCTAS DE RIESGO REFERIDAS DURANTE LA ENTREVISTA CUENTA CON PERFIL INFECCIOSO NEGATIVO DEL 26 DE JULIO 2025

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 128/79
FR: 15
Talla(mt): 1.50
FC: 70.00
Peso (Kg).: 75.50
I.M.C.: 33.56

EXÁMEN FÍSICO
Cabeza: PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, ALERTA, AFEBRIL, HIDRATADO. ORL MUCOSAS HÚMEDAS Y ROSADAS, ISOCORIA NORMORREACTIVA, ESCLERAS SIN TINTE ICTÉRICO, ROJO RETINIANO PRESENTE, FONDO DE OJO SIN ALTERACIONES EVIDENTES, OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, FOSAS NASALES PERMEABLES, FARINGE SIN ERITEMA NI EXUDADO, OTROS SIN ALTERACIONES EVIDENTES. NORMOCÉFALO, SIN MASAS NI LESIONES.
Cuello: CUELLO MÓVIL, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR, NO SE PALPAN ADENOPATÍAS NI MASAS.

Tórax: TÓRAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. A LA AUSCULTACIÓN CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, DE BUENA INTENSIDAD, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS.

Abdomen: ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS.

Genitourinario: NO PERTINENTE EVALUACIÓN GENITAL.

Extremidades: EXTREMIDADES MÓVILES, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, BIEN PERFUNDIDAS.

TOMA DE AGUDEZA VISUAL

Observaciones: AO 20/20 SIN CORRCCION

EXAMEN DE VISION CERCANA

Ojo Derecho: 20
Ojo Izquierdo: 20
Ojo derecho VC : Estenopeico:: 20
Ojo izquierdo VC: Estenopeico:: 20

EXAMEN DE VISION LEJANA

Ojo Derecho: 20
Ojo Izquierdo: 20
Ojo derecho VL: Estenopeico:: 20
Ojo izquierdo VL: Estenopeico:: 20

EXAMEN DE LABORATORIO

Glicemia Basal

Glicemia Basal: No

Perfil Lipidico

Perfil Lipidico: No

Creatinina

Creatinina: No

Parcial de Orina

Parcial de Orina: Si

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: Z000-EXAMEN MEDICO GENERAL
Dx. Relacionado 1: Z136-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS CARDIOVASCULARES
Finalidad de la Consulta: Detección temprana de enfermedad general
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO REPETIDO

PLAN DE INTERVENCION

Recomendaciones: PLAN:
1. SE SOLICITA SANGRE OCULTA EN HECES
2. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA EVALUACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR.
3. ASISTIR POR CONSULTA CON MEDICINA GENERAL CON REPORTE DE PARACLÍNICOS.
5. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

RECOMENDACIONES GENERALES
1) RECOMENDACIONES EN ALIMENTACIÓN: DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, PLÁTANO Y AREPA. EVITAR COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. AUMENTAR CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y ENSALADAS
2) EVITAR EXPOSICIÓN A HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA
4) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA — RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGÍA A PESAR DEL MANEJO MÉDICO

SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE INMEDIATO POR URGENCIAS
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, HINCHAZÓN IMPORTANTE EN MANOS, PIES O CARA, PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA. NO MEJORÍA A PESAR DEL TRATAMIENTO
.
-RESPIRATORIOS: SENSACIÓN DE DIFICULTAD CON COLORACIÓN MORADA ALREDEDOR DE LA BOCA O EN MANOS (CIANOSIS), RETRACCIONES O TIRAJE DEBAJO DE LAS COSTILLAS, SILBIDO EN EL PECHO AL RESPIRAR (SIBILANCIAS), TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO PERSISTENTE E INCONTROLABLE (VOMITA TODO), DIARREA CON MOCO O SANGRE, MÚLTIPLES DEPOSICIONES O VÓMITOS QUE NO MEJORAN.
- NEUROLÓGICOS: DOLOR DE CABEZA MUY INTENSO QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN, PÉRDIDA DE LA FUERZA O LA SENSIBILIDAD EN ALGUNA EXTREMIDAD, PARÁLISIS O DESVIACIÓN DE LA CARA, SOMNOLENCIA.



DR. JULIANA PEREZ OCHOA
CC 1192893504
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1192893504